

Patrones alimentarios y estado nutricional en niños con síndrome de Down en Posadas (Misiones, Argentina)

Ghiglione OV, López AR
orne_vag@hotmail.com

ANEXO 1

Autorización dirigida a la institución

Lunes, 11 de septiembre de 2017

Santo Tomé, Corrientes

Profesora Liz Zamudio

Directora de la Escuela Especial N.º 1 Clotilde Fernández Ramos

S/D

De mi mayor consideración:

Por la presente, nos dirigimos a Ud. para que tenga a bien autorizar a las alumnas de 4.º año del Instituto Universitario de Ciencias de la Salud Fundación Héctor A. Barceló, de Santo Tomé (Corrientes), Ghiglione Ornella, con DNI 32733801, y López Andrea, con DNI 37427651, a fin de realizar la toma de datos necesarios para el trabajo final de investigación que representa la culminación de los estudios de la carrera de Licenciatura en Nutrición.

Dicho trabajo tiene como objetivo “Evaluar los patrones alimentarios y estado nutricional en niños de 2 a 12 años con síndrome de Down que asisten a la Escuela Especial N.º 1 Clotilde Fernández Ramos en la ciudad de Posadas (Misiones), en el año 2017”.

Informamos a usted que se realizará una charla explicativa sobre la metodología, que consiste en la toma de medidas antropométricas (peso, talla) con los siguientes instrumentos: balanza y tallímetro. Después, se procederá a realizar una encuesta alimentaria a los padres o tutores, en la cual deberán referir datos sobre la alimentación de los niños y niñas. Para cumplir el aspecto ético de la investigación, se solicitará un consentimiento informado para la participación.

Una vez contemos con la aprobación respectiva, se le solicita disponer de un espacio apropiado para la toma de datos antropométricos y la encuesta, cuyo tiempo mínimo requerido será de 30 minutos por niño.

A la espera de una respuesta favorable, lo saludamos muy atentamente.

ANEXO 2

Formulario de Consentimiento Informado “Patrones alimentarios y estado nutricional en niños de 2 a 12 años de edad con síndrome de Down que asisten a la Asociación Síndrome de Down de Actividades Inclusivas ASDAI en Posadas (Misiones)” Esta investigación es realiza por Ghiglione Ornella, DNI, y López Andrea, DNI, alumnas pertenecientes a la carrera de Licenciatura en Nutrición del Instituto Universitario de Ciencias de la Salud Fundación H. A. Barceló, de la ciudad de Santo Tomé (Corrientes). La misma tiene como objetivo conocer los patrones alimentarios y el estado nutricional en niños de 2 a 12 años con síndrome de Down, por lo que se realizará tomas de medidas antropométricas (peso, talla) con los siguientes instrumentos: balanza y tallímetro. Después, se procederá a realizar una encuesta a los padres y tutores de los niños y niñas sobre la frecuencia de consumo de alimentos de los niños y niñas. Le pedimos su participación voluntaria para realizar la investigación descrita. Se garantizará el secreto estadístico y la confidencialidad exigidos por Ley N.º 17622. Los resultados de los estudios tienen carácter confidencial. Agradecemos desde ya su colaboración.

Yo,, en mi carácter de madre/padre/tutor/hermano/hijo/tío, acepto habiendo sido informado y, entendiendo los objetivos y características del estudio, acepto que la persona a mi cargo participe en la investigación y permito la participación y medidas antropométricas de mi hijo/hija/padre, etc., para determinar su estado nutricional.

Fecha:

Firma y aclaración

Fuente: Elaboración propia

ANEXO 3

Frecuencia de consumo alimentario

Fecha:

Nombre y apellido:

Edad:

Sexo:

Realiza actividad física: SÍ NO

Para cada alimento en el listado, marque con una X con qué frecuencia promedio los ha consumido por día, semana o mes, o si no los comió. Cuando responda, piense en su dieta usual durante este año.

Alimentos	Todos los días	1-2 Veces por semana	3-4 Veces por semana	1 Vez al mes	Nunca
Leche					
Entera					
Descremada					
Líquida					
En polvo					
Yogur					
Entero					
Descremado					
Saborizado					
Queso					
Entero					
Untable					
Descremado					
Creoso					
Rallado					
Carnes					
Vaca					
Ave					
Pescado					
Huevo					
Gallina					
Vegetales A					
Acelga					
Berenjena					
Brócoli					
Coliflor					
Espinaca					
Lechuga					
Pepino					
Tomate					
Repollo/repollito					
Rúcula					

Zapallito de tronco

Vegetales B

Arvejas frescas

Cebolla

Cebollita verdeo

Chauchas

Remolacha

Zanahoria

Morrón

Zapallo

Vegetales C

Batata

Choclo

Mandioca

Papa

Frutas

Manzana

Banana

Pera

Durazno

Ciruela

Mandarina

Naranja

Cereales

Arroz

Polenta

Fideo secos

Pasta fresca

Ñoquis

Fideos

Ravioles

Canelones

Pan

Común

Salvado

Galletitas saladas

Galletitas integrales

Galleta de arroz

Cereal desayuno

Legumbres

Lenteja

Porotos

Arvejas secas

Azúcar

Mermelada

Dulce compacto

Miel

Dulce de leche
Aceites
Girasol
Maíz
Oliva
Mezcla
Grasa
Mayonesa
Manteca/Margarina
Bebidas
Agua
Gaseosas
Jugos en polvo
Agua saborizadas
Jugos naturales
Jugos en cajita (Baggio, Cepita)
Sal
Golosinas

Fuente: Elaboración propia.

ANEXO 4

Ficha para la evaluación antropométrica

Evaluación antropométrica	
Nombre y apellido:	Peso/edad:
Sexo: F M	Talla/edad:
Edad:	IMC:
Peso (kg):	Talla (cm):
Diagnóstico:	

Fuente: Elaboración propia

ANEXO 5

Cuestionario de tamizaje por Block para la ingesta de grasa, frutas, verduras y fibra ⁽¹⁷⁾

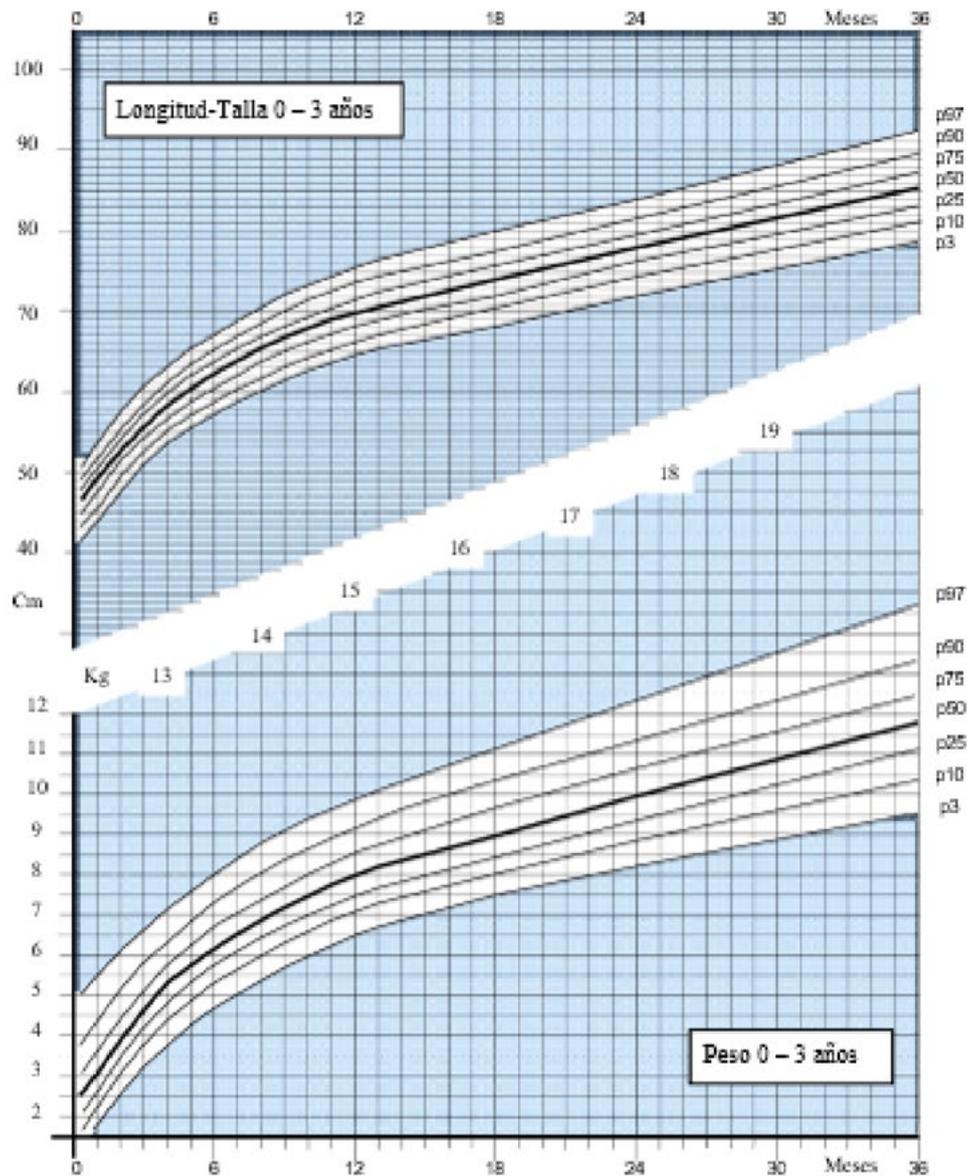
	Menos de 1 vez al mes (0)	2-3 veces al mes (1)	1-2 veces a la semana (2)	3-4 veces a la semana (3)	5 o más veces a la semana (4)	Total
Jugo de frutas						
Fruta entera						
Ensalada verde						
Legumbres						
Vegetales						
Cereales integrales, salvado						
Pan negro						
Pan blanco						
Papas						
Total						

	Menos de 1 vez al mes (0)	2-3 veces al mes (1)	1-2 veces a la semana (2)	3-4 veces a la semana (3)	5 o más veces a la semana (4)	Puntos
Hamburguesas						
Carne de vaca						
Pollo frito						
Panchos						
Embutidos, jamón						
Aderezos no dietéticos						
Margarina, manteca						
Huevos						
Tocino, chorizo						
Quesos						
Leche entera						
Papas fritas						
Snacks (papas fritas, chizitos, palitos salados)						
Helado						
Facturas, pastelitos, tortas, galletitas						
Total						

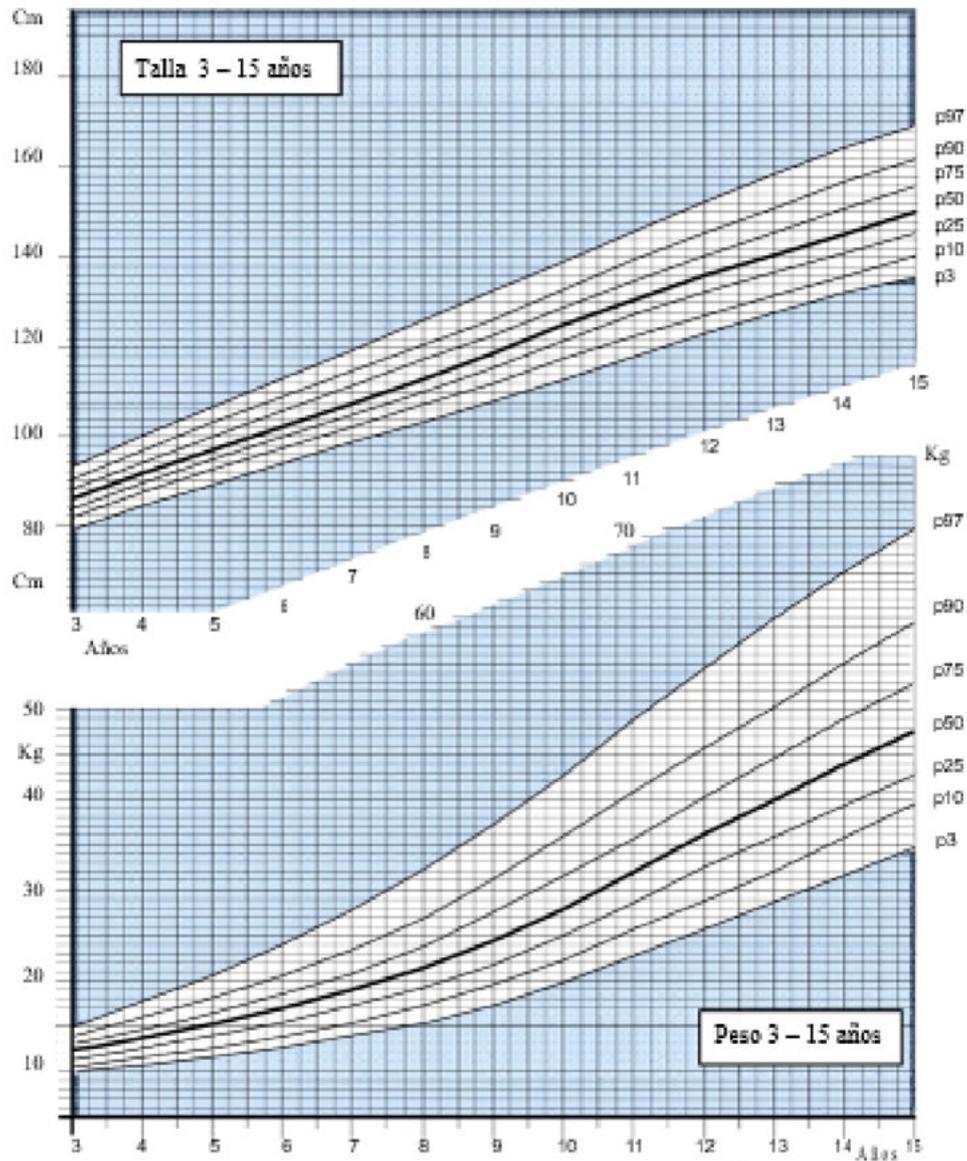
ANEXO 6

Curvas catalanas para niños con síndrome de Down (18)

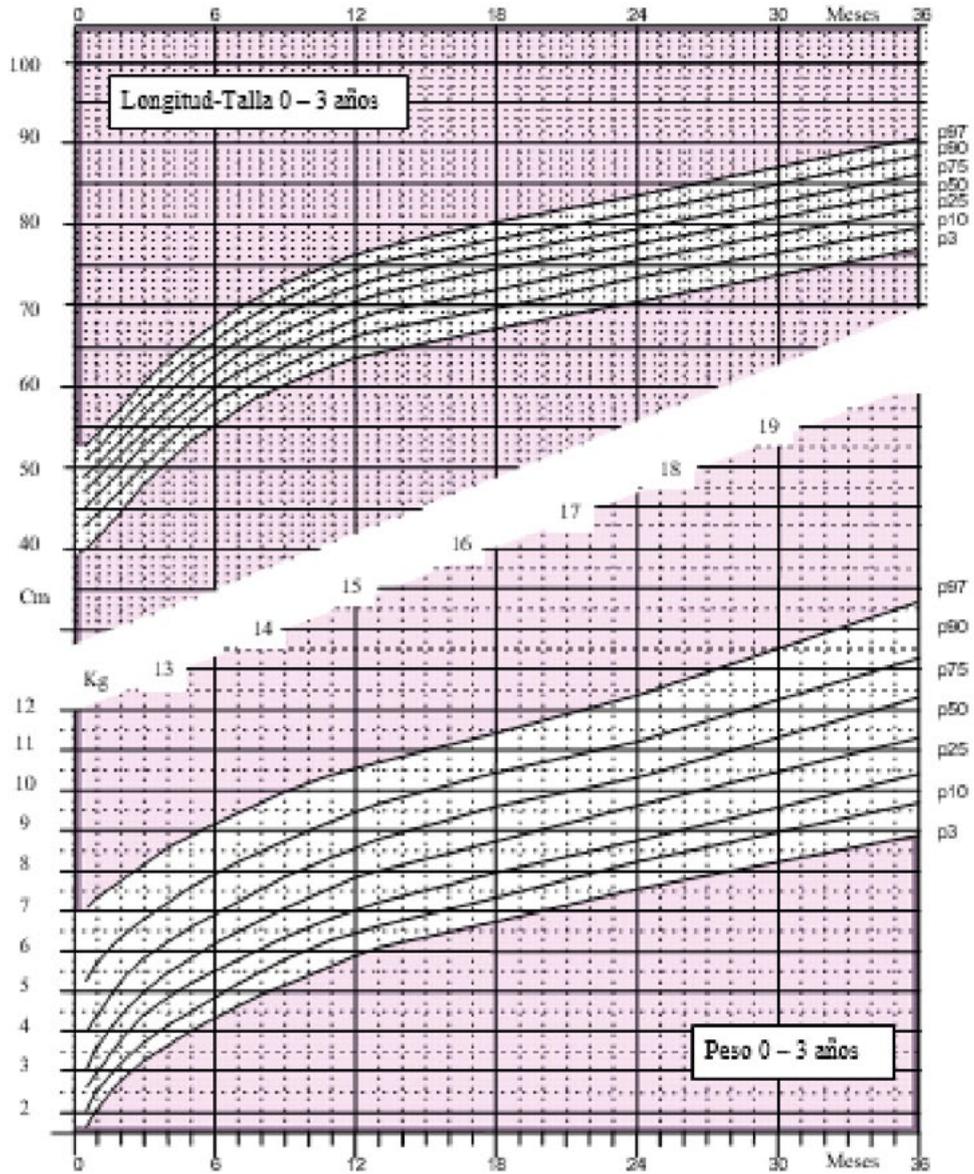
Peso para la talla en niños de 0 a 3 años



Peso para la talla en niños de 3 a 15 años



Peso para la talla en niñas de 0 a 3 años



Peso para la talla en niñas de 3 a 15 años

